



第0回 成功するマインドセット・ 目的目標達成の技術を手に入れる

◆ 第0回のゴール

- ワクワクする成功イメージを言語化する
- 目的・目標設定でぶれない自分軸を作る

◆ 第0回の目次

- 0-1 ワクワクする成功イメージに必要なマインドセット
- 0-2 なぜ他人との比較に悩まされるのか？
- 0-3 目的・目標設定でぶれない自分軸を作る
- 0-4 ワクワクする成功イメージを言語化する
- 0-5 MDRT達成プログラムで成功する8つのクレド



0-1 ワクワクする成功イメージに必要なマインドセット

① 「好きで得意なこと」に集中する

◆他人・世間から称賛も批判も受けないとしたらあなたは何をしたいですか？
(100億円持っていて何でもできるとしたら)

- 運用の楽しさ・可能性を伝えたい！
- 好きな人と毎日ゴルフがしたい！
- 色んな人をマッチングして喜ばれたい！
- マーケティングについて熱く語りたい！

大胆に妄想してみましよう！



0-1 ワクワクする成功イメージに必要なマインドセット

成功を引き寄せるために

- 現在の延長線上で未来を考えない
- 足りない知識・人脈は今から準備することができる
- 「RAS」を働かせることで、引き寄せの法則が現実化する
reticular activating system (RAS)
=網様体賦活系という情報のフィルター機能をもつ部分



0-1 ワクワクする成功イメージに必要なマインドセット

② 自分を変えれば未来も過去も変わる

◆ 変わらないものを変えようとするよりも、今ここの自分を変えましょう！

あなたがもし「他人・会社・世の中への愚痴・不満」を口にする時間が
多いのなら、意識して「家族・お客様」に感謝の気持ちを伝える機会を
増やしましょう！

『感謝』こそ魔法の力！

感謝の言葉を書き留め、読んで伝えることで幸せレベルが格段に上がる！



0-2 なぜ他人との比較に悩まされるのか？

- 数字(売上)で優劣を付けてしまう癖がある
- 独自の価値に気付くきっかけがほとんどない
- 成功の定義が自分に向いている
(顧客の成功を追求していない)



0-3 目的・目標設定でぶれない自分軸を作る

目標 = 距離 目的 = 方向

目標 =

【感情】→

目的 =

【他人】→

「誰を喜ばせたくてその目標を達成したいのか？」



0-4 ワクワクする成功イメージを言語化する

- 現在の延長線ではなく、思いっきり妄想して書いてみましょう！

- あなたのワクワクする__年後はどんな未来ですか？

- その未来が現実になった時に誰が喜んでくれていますか？

- その時、あなたはどんな言葉で感謝を伝えていますか？

- ワクワクする未来を現実にしたあなたが、今のあなたにどんなアドバイスをしますか？



MEMO
