

「骨盤腸整ウォーキング 90 日集中コース」テキスト送付のご案内

「骨盤腸整ウォーキング 90 日集中コース」へのご入会、おめでとうございます。これから 3 か月間、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

下記のものを送付させていただきますので、ご確認をお願いいたします。

■ 送付内容 ■

- STEP1～18 のテキスト 会員サイトの動画と併せて、ご活用ください。
- バインダー テキストをこのバインダーに挟んでご利用ください。
- カリキュラム表 STEP1～18 の進捗確認にご活用ください。
- 90 日達成習慣ノート 習慣化するためのノートです。STEP1 で解説しています。週イチコーチングの時にお手元にご用意ください。

■ ご案内 ■

講座受講に向けて、【 1 】～【 3 】を御確認ください。

【 1 】 会員サイトにログインしましょう。

<https://westudy.co.jp/course/walk>

ログイン情報はメールにて、westudy 運営事務局から「【重要】ログイン情報をお送りします」という件名でお送りしております。

まずは会員サイト「初めての方へ」をご覧ください。

会員サイトでは、オンライン基礎講座の動画閲覧や予約、お問合せができます。

【 2 】 カリキュラム表「STEP0 受講準備：入会したらチェックしましょう」をご覧ください、予約を入れましょう。

【 3 】 カリキュラム表の目標期日を記入しましょう。

運営元

一般社団法人 日本姿勢改善ウォーキング協会

〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神 3-16-17 イエローベース天神 4 階

お問合せ先 092-791-2528 support@walking-fukuoka.com

「90 日集中コース受講生の〇〇です」と言っておくとスムーズです